

Uno sguardo al passato, pensando al futuro sempre più verde

Obiettivi raggiunti da SOS Malnate, con un occhio di riguardo all'ambiente

Guardando agli ultimi mesi, molti obiettivi sono stati raggiunti. La sede di Via Settembrini 33 – Malnate, lasciata in eredità all'Associazione dal socio Paolo Grizzetti, ha oggi un tetto e un volto sempre più "verde" e internazionale.

Utilizzata come magazzino della protezione civile e per ospitare gli operatori del servizio volontario europeo (vedi articolo pagina 6), è stata dotata di un impianto fotovoltaico per la produzione di energia elettrica di 1,58 kW, che contribuisce all'emissione di CO2 secondo una stima di 814 kg di emissioni evitate ogni anno. **L'intervento su "Casa Grizzetti"** ha previsto la sostituzione e la bonifica del vecchio tetto in eternit e sul nuovo tetto coibentato è stato installato l'impianto fotovoltaico per la produzione di energia da fonte solare. Grazie agli incentivi previsti dal Conto Energia, ai risparmi sulla bolletta con il sistema dello scambio sul posto e ad una tariffa del conto energia maggiorata del 10% per la rimozione dell'eternit, contiamo di rientrare dall'investimento in meno di 10 anni. Oltre ai benefici ambientali, l'Associazione otterrà anche una nuova entrata economica che sarà reinvestita negli scopi statutari. Obiettivo raggiunto quindi, ma con un occhio parti-

colare alla salvaguardia dell'ambiente e non solo. Per l'installazione dell'impianto fotovoltaico è stata scelta la cooperativa **PRIMAVERA 84** di Varese, che pone come base della sua attività il concetto di Impresa Sociale finalizzata ad attuare efficacemente il reinserimento lavorativo di soggetti svantaggiati attraverso le attività promosse dalla stessa cooperativa.

Anche la sede "P. Malnati", dove si trovano la sede operativa dell'associazione e il centro prelievi ematico "R. Croci", è stata al centro delle scelte di politica ambientale di SOS Malnate: è stato sostituito il fornitore di energia elettrica optando per **LIFEGATE ENERGY**, in quanto produce energia rinnovabile certificata RECS a impatto zero. Presso la sede "P. Malnati" sono stati conclusi i lavori di posizionamento di una nuova pavimentazione, anche nel locale "**Centralino**" (nella foto) dove sono stati acquistati nuovi arredi e riorganizzati gli spazi per consentire il posizio-



namento del sistema Emma Web, per la gestione delle chiamate di urgenza ed emergenza, e l'installazione di un nuovo gruppo di continuità. Da ultimo, ma non per questo meno importante, grazie al lascito di Fernanda Buzzi abbiamo raggiunto un altro obiettivo: l'acquisto del **nuovo automezzo Sigma** (nella foto). Il mezzo era necessario per i ser-



vizi di trasporto non urgenti e programmati che sono sempre più richiesti alla nostra Associazione.

Molti obiettivi sono stati raggiunti grazie alla generosità di persone come Paolo Grizzetti o Fernanda Buzzi che hanno destinato un lascito alla nostra Associazione, un gesto di grande valore e che avrà per sempre un futuro come raccontiamo in un articolo a pagina 2. Quel futuro che speriamo sia sempre più "verde" grazie alle nostre scelte di oggi.

VII Campo scuola di Sanità e Protezione civile: crolla un edificio, ma è una esercitazione

All'interno un articolo dedicato a questo importante appuntamento formativo. E inoltre un utile VADEMECUM con le norme "salvavita" da mettere in pratica in caso di terremoto e alluvione.

Rinnovo tessere SOS Malnate SMS

All'interno trovi la nuova brochure di SOS Malnate SMS - Società di Mutuo Soccorso e il bollettino per rinnovare le tessere (Si prega di utilizzare solo il bollettino allegato).

**Rinnova la tessera,
rinnovi i vantaggi.**



Da un'indagine

sui tempi di attesa in ambulatorio...

È stata svolta un'indagine statistica sui tempi di attesa presso il centro prelievi ematici di Malnate su un campione di 400 utenti. Dall'indagine è emerso che il tempo medio di attesa è di 42 minuti. Di questi ben 30 minuti sono concentrati nella fase iniziale: dall'arrivo presso la nostra sede all'inizio dell'accettazione.

Qualsiasi cambio di orario non diminuirebbe il tempo d'attesa ma sposterebbe solo il problema in un'altra fascia oraria. Abbiamo richiesto pertanto all'Ospedale di Varese l'autorizzazione ad una nuova postazione amministrativa che permetterebbe di ridurre l'attesa iniziale. Siamo sicuri che l'aiuto di una seconda postazione amministrativa, che nei costi

è a completo carico della nostra associazione, permetterà di dimezzare i tempi di attesa presso il centro prelievi ematici. Dall'indagine sono inoltre emersi dati circa la distribuzione geografica degli utenti del nostro ambulatorio: 87% sono di Malnate, 5% di Veduggio Olona, 2,5% di Cantello e il restante di altri comuni limitrofi.

Cari bimbi, c'è una nuova pediatra

Dal 20 giugno scorso presso l'ambulatorio di SOS Malnate di Via I maggio 10 (porta n.1) a Malnate ha iniziato la propria attività di pediatra di base la dott.ssa Barbara Carli. La dott.ssa Barbara Carli sostituisce la dott.ssa Francesca Benzi che ha trasferito l'attività in provincia di Como. La dott.ssa Carli, pediatra di libera scelta, riceve durante l'orario solo su prenotazione telefonica al numero Tel. 347-3239920. Nello specchietto si riporta l'orario di ricevimento della Pediatra accanto al Medico di Famiglia, Dott. Piero Corengia che riceve sempre presso l'ambulatorio di SOS Malnate di Via I maggio 10 (porta n.1)



Pediatra di libera scelta e Medico di famiglia

Dott.ssa BARBARA CARLI

Lun 15-17 Mar-Gio-Ven 10-12 Mer 14-16
Tel.: 347-3239920

Per appuntamenti e consigli telefonare preferibilmente dal lunedì al venerdì dalle 8.15 alle 10.00.

Dott. PIERO CORENGIA

Lun 9-11 Mar 15-17 Mer 9-11
Gio 16.30-18.30 Ven 15-17
Tel.: 329-5674475

Per prenotazioni e appuntamenti dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 8.30

Per scelta pediatra di base:
Ufficio URP comune di Malnate tel. 0332-275220 negli orari di apertura al pubblico del servizio:
MERCOLEDI DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00;
GIOVEDI DALLE ORE 15.00 ALLE ORE 18.00.

VADEMECUM

Cosa fare in caso di Terremoto DURANTE IL TERREMOTO

Se sei in luogo chiuso cerca riparo nel vano di una porta inserita in un muro portante (quelli più spessi) o sotto una trave. Ti può proteggere da eventuali crolli

Riparati sotto un tavolo. Non precipitarti verso le scale e non usare l'ascensore.

Se sei in auto, non sostare in prossimità di ponti, di terreni franosi o di spiagge. Potrebbero lesionarsi o crollare o essere investiti da onde di tsunami.

Se sei all'aperto, allontanati da costruzioni e linee elettriche, potrebbero crollare. Stai lontano dai bordi dei laghi e dalle spiagge marine perché si possono verificare onde di tsunami. Evita di andare in giro a curiosare e raggiungi le aree di attesa individuate dal piano di emergenza comunale. Evita di usare il telefono e l'automobile. È necessario lasciare

le linee telefoniche e le strade libere per non intralciare i soccorsi.

Cosa fare in caso di alluvione DURANTE (allarme o evento in corso)

In casa

Chiudi il gas, l'impianto di riscaldamento e quello elettrico. Presta attenzione a non venire a contatto con la corrente elettrica con mani e piedi bagnati. Sali ai piani superiori senza usare l'ascensore. Non scendere assolutamente nelle cantine e nei garage per salvare oggetti o scorte. Non cercare di mettere in salvo la tua auto o i mezzi agricoli. Evita la confusione e mantieni la calma. Aiuta i disabili e gli anziani del tuo edificio a mettersi al sicuro. Non bere acqua dal rubinetto di casa: potrebbe essere inquinata

Fuori casa

Evita l'uso dell'automobile se non in casi strettamente necessari. Se sei in auto, trova riparo nello stabile più vicino e sicuro. Evita di transitare o sostare lungo gli argini dei cor-

si d'acqua, sopra ponti o passerelle. Fai attenzione ai sottopassi: si possono allagare facilmente. Allontanati verso i luoghi più elevati e non andare mai verso il basso. Evita di passare sotto scarpate naturali o artificiali. Non ripararti sotto alberi isolati. Usa il telefono solo per casi di effettiva necessità per evitare sovraccarichi delle linee.

Dopo

Raggiunta la zona sicura, presta la massima attenzione alle indicazioni fornite dalle autorità di protezione civile. Evita il contatto con le acque, possono essere inquinate o carica elettricamente.

Evita le zone dove vi sono ancora correnti in movimento. Fai attenzione alle zone dove l'acqua si è ritirata. Il fondo delle strade può essere indebolito e potrebbe collassare sotto il peso di un'automobile. Getta i cibi che sono stati in contatto con le acque dell'alluvione. Presta attenzione ai servizi, alle fosse settiche, ai pozzi danneggiati. I sistemi di scarico danneggiati sono serie fonti di rischio.

Campo Scuola

Crollo di un edificio al Campo Scuola di Sanità e Protezione Civile, ma è una esercitazione

Crolla un edificio: interviene SOS in collaborazione con le unità cinofile... ma si tratta della maxi esercitazione del VII Campo scuola di Sanità e Protezione Civile, organizzato da SOS Malnate dal 24 al 26 Giugno 2011. Sanguine finto, ma esercitazione vera al campo di addestramento delle Unità Cinofile del Comune di Varese in via Giordani. Venti soccorritori a bordo di sei ambulanze, una decina di uomini della protezione civile e quattro cani specializzati nella ricerca di persone. Un perfetto lavoro di squadra per simulare le operazioni d'intervento in caso di crollo di una palazzina a tre piani. Giunto alla sua settima edizione, il Campo Scuola di Sanità e Protezione civile è ormai diventato un consolidato appuntamento formativo e un punto di riferimento per il contributo di crescita e di specializzazione dato alle diverse componenti, ed è inoltre territorio di confronto per idee e modi di operare. Un centinaio i partecipanti di questa edizione provenienti da diverse pubbliche assistenze,

gruppi comunali e associazioni di protezione civile del territorio provinciale, ma anche regionale. I presenti hanno partecipato a tre giorni consecutivi di formazione, grazie al campo base allestito a Malnate in Via Gasparotto, con un programma ricco di lezioni teoriche tenute da docenti altamente qualificati e momenti pratici di addestramento attraverso simulazioni ed esercitazioni studiate ad hoc. L'obiettivo principale è infatti quello di promuovere una cultura del coordinamento, della sinergia, della razionalizzazione delle risorse tra le strutture operative di sanità e protezione civile delle diverse Organizzazioni coinvolte. Durante il VII Campo Scuola, soccorritori, volontari della Protezione Civile, vigili del fuoco, forze dell'ordine ed esperti delle unità cinofile, normalmente abituati ad operare autonomamente, sono intervenuti nelle esercitazioni sperimentando un lavoro di équipe e di collaborazione, indispensabile in caso di effettivo intervento in risposta a situazioni di maxi-emergenza reali sul territorio.



Per questo SOS Malnate ringrazia le organizzazioni che hanno partecipato: CVA Angera, Croce Azzurra Buscate, Croce Verde Bosisio Parini (LC), Croce rosa celeste Milano, Prociav Augustus Busto Arsizio, Protezione Civile Comune di Varese e i truccatori della Croce Bianca Bergamo, rinnovando l'invito a partecipare all'edizione del prossimo anno.

Il VII Campo Scuola è stato realizzato con il contributo della Provincia di Varese, attraverso il bando per la concessione di contributi al volontariato di protezione civile per la realizzazione di progetti di potenziamento e incremento delle dotazioni di soccorso ad uso di Protezione Civile. (anno 2011)

I lasciti di SOS Malnate, storia di gesti che avranno per sempre un futuro

I lasciti testamentari a favore di un'organizzazione non profit, come SOS Malnate, sono un grande gesto d'amore. Un gesto molto importante, ma non ancora così diffuso per il sostegno al terzo settore. Se ne è parlato durante **un convegno dedicato al tema dei lasciti** che la LIUC ha organizzato lo scorso 5 maggio, insieme all'Associazione sindacale dei notai della Lombardia con il patrocinio della Fondazione comunitaria del Varesotto onlus e in collaborazione con l'Ordine dei Dottori Commercialisti ed Esperti Contabili di Busto Arsizio, l'Ordine degli Avvocati di Busto Arsizio e Studio Lenati. In cattedra rappresentanti degli ordini professionali (tra questi il notaio Domenico Chiofalo), accademici e ovviamente del mondo non profit, tra i quali anche **la nostra Associazione con una interessante "case-history" da raccontare**. La storia dei lasciti a favore di SOS Malnate ha inizio nel 1986, quando il **socio volontario Paolo Grizzetti**, vedovo e senza figli, attraverso la stesura di un testamento olografo scritto di suo pugno, nomina SOS Malnate quale erede universale e la sua abitazione di Via Settembrini 33 a Malnate

diviene così una sede della nostra Associazione. Da allora quella sede, meglio nota come **"Casa Grizzetti"**, ha ospitato inizialmente molti obiettori di coscienza ed ora decine di giovani europei giunti in Italia per il servizio di volontario (vedi articolo pagina 6) ed è sede delle attrezzature della protezione civile, utilizzati in molte situazioni di emergenza.

Nel 2007 il testamento questa volta pubblico, ovvero redatto presso un notaio, dei **coniugi Innocenta Giamberini e Anacleto Corradin** consegna in lascito a SOS Malnate l'abitazione con l'onore di acquistare un'ambulanza. Nel 2010 l'**ambulanza "Gamma"** acquistata grazie e in ricordo dei Coniugi Corradin è entrata ufficialmente a far parte del parco mezzi di SOS Malnate ed è utilizzata nei servizi di trasporto a favore della cittadinanza.

Sempre nel 2007 la nostra Associazione riceve un lascito di 11.612,86 euro dalla signora **Isabella Bianchi** che vengono destinati alla copertura delle spese generali. Ultimo in ordine temporale è il testamento olografo della **maestra di Malnate Fernanda Buzzi**, che è deceduta nel 2010, ha disposto lasciti in denaro per 6 enti non profit del territorio tra i quali SOS MALNATE per 12.500 €. La somma è stata destinata all'acquisto del nuovo **automezzo "Sigma"**, necessario per i servizi di trasporto non urgenti e programmati che sono sempre più richiesti alla nostra Associazione.

A questi lasciti si sono aggiunti negli anni anche delle importanti donazioni in ricordo di famigliari: **Paolo Malnati, Rino Croci, Federica Colli, Alfredo Clerico ed Enrico** solo per ricordarne alcuni.

Il filo conduttore di questa bella storia è la volontà generosa di persone comuni di compiere un grande gesto d'amore che avrà per sempre un futuro. **Per informazioni sui lasciti testamentari contattare il direttore di Sos Malnate, Marco Sarti, allo 0332 428.555.**



Un momento del convegno

Brevi Brevi Brevi Brevi Brevi

Possiamo contare su Nuove Pedine!

Benvenuti a quanti cominciano il loro volontariato in SOS: Gennaro De Felice, Corvi Maria Adele, Onorato Alfonsa, Ampollini Giovanni, Maria Giulia Larghi, Romano Eugenio, Giampieri Leonardo, Pantaleo Valentina, Agostinini Alessandro, Piano Luigi, Vicentini Fabio, Zilioli Emanuela.

E un ringraziamento a quanti hanno collaborato con noi: Sara Facetti, Andrea Girardello, Veronica Rosa, Marco Caverzasi, Luigi Moretti.



Carlo Maria Villa

Nuovo Responsabile Corpo Volontari

È stato nominato come nuovo Responsabile del Corpo Volontari il socio volontario Carlo Maria Villa. A lui i migliori auguri per questo incarico, in un ruolo chiave per la vita associativa di SOS Malnate.

SOS Malnate e il Sole d'Oro 2011



Giorgio Villa

Con una menzione, il volontario Giorgio Villa, ha rappresentato SOS Malnate all'undicesima edizione de "Il Sole d'Oro", benemerita che il Cesvov assegna ogni anno ai dieci volontari del territorio provinciale che si sono distinti per capacità di diffondere, attraverso il loro operato, la cultura della solidarietà e il valore della gratuità. Giorgio è socio di Sos Malnate fin dall'avvio dell'attività nel 1983 ha inaugurato infatti il servizio di emergenza urgenza a Malnate effettuando il primo intervento in ambulanza. Agli inizi ha ricoperto l'importante carica statutaria di Responsabile del Corpo Volontari distinguendosi per spirito di servizio e tempo dedicato al volontariato nei trasporti in ambulanza, sia nella situazione di emergenza urgenza sia nei servizi ordinari. Successivamente è anche stato Vicepresidente e Consigliere d'Amministrazione dell'Associazione, incarico nel cui ambito è stato per molti anni responsabile delle manutenzioni delle sedi. Col passar del tempo il suo impegno non è venuto meno: attualmente presta servizio nei trasporti secondari e collabora attivamente a tenere in ordine ed efficiente la sede.

XII° Meeting Nazionale ANPAS, c'eravamo anche noi

Lo scorso 22 maggio, Milano ha ospitato per la prima volta il XII° Meeting Nazionale della Solidarietà e ovviamente non potevamo mancare NOI, di SOS Malnate. L'evento annuale ha richiamato moltissime associazioni provenienti da tutte le parti d'Italia, con momenti di festa e riflessione su Volontariato e Solidarietà. Il prossimo appuntamento sarà in Puglia nel 2012.



Corso di primo soccorso

Sono 44 gli iscritti al corso di primo soccorso, iniziato lo scorso 28 settembre. Il corso, organizzato ogni anno da SOS Malnate, è gratuito e mira a fornire i principi fondamentali sul primo soccorso, attraverso lezioni teoriche e pratiche tenute da medici, istruttori e infermieri ANPAS.

Serata di Gala tra musica e solidarietà

Un percorso musicale di alto livello tra le note e il canto della Spagna del 900 è stato il momento clou delle Serate di Gala di SOS Malnate, che si svolta il 13 maggio 2011 alla Cascina Diodona di Malnate. Una grande interpretazione del soprano Elisa Fortunati accompagnata da Roberto Porroni alla chitarra e Flavio Ghilardi alla viola hanno infatti reso unica ed indimenticabile la serata. Diversi i partecipanti, tra amici, sostenitori e istituzioni del territorio. Gli introiti dell'edizione di quest'anno sono stati destinati alla copertura dei costi di acquisto di del nuovo Fiat Qubo "Sigma", in parte sostenuti grazie al lascito di 12.500 euro della signora Fernanda Buzzi. Si ringrazia in modo particolare Franco Francescotto e gli sponsor Alby, Ottica Benzoni, Ontario Viaggi, Fermac e a quanti hanno partecipato dimostrando il loro affetto per SOS.

I volontari premiati alla Festa Sociale 2011



5 ANNI

ZARDONI OLGA
LIMIDO CARLO
MAZZOCOLI ROBERTO
BELBUSTI EMANUELA
BRUSA FLAVIO
GIRARDI EMILIANO

10 ANNI

MARTINELLI FRANCESCA
VANETTI GIADA
SASSI ALDO
BENZONI LUCA
FALANGA VERONICA
CROCI LUCA
ANTOLLINI MARCO
IMPERIALE GIUSEPPE

15 ANNI

ANCELOTTO EDOARDO
PAVANELLO MASSIMILIANO
MARCECA EDGARDO

20 ANNI

CONTU SERGIO
CO' FELICE

25 ANNI

WACHER GIUSEPPINA
MARAZZI RICCARDO
DE LUCA CLAUDIO
CROCI ALBA

Il pinguino Tux è arrivato in SOS!

Presso la sede "P. Malnati" di SOS Malnate è stato attivato un pc a disposizione dei volontari con il sistema operativo libero (in quanto pubblicato con una licenza che permette a chiunque di utilizzarlo) e gratuito UBUNTU (www.ubuntu.it). Ubuntu è un sistema operativo Linux nato nel 2004, basato su Debian, che si focalizza sull'utente e sulla facilità di utilizzo.



Un video spot per SOS Junior

Tramite il progetto "Giovane e Volontario? Io ci sto dentro!" finanziato dal bando della Legge regionale 1/2008, il gruppo SOS Junior è sempre più numeroso e più attivo. I giovani, insieme all'educatrice della Cooperativa l'Aquilone si incontrano ogni lunedì dalle 18,30 alle 19,30 presso la sede di SOS Malnate, in Via I° Maggio, 10 - Malnate. Negli scorsi mesi si sono impegnati con entusiasmo e fantasia nella realizzazione di uno spot visibile in anteprima sul sito di SOS www.sosmalnate.it. Il video pubblicizza le attività del gruppo SOS Junior e parteciperà al progetto Mediactive Youth di Cesvov, con l'obiettivo di promuovere il volontariato nelle scuole superiori. Complimenti ai nostri registi, attori, coreografi...loro si che "ci stanno dentro". Se hai tra i 15 e i 18 anni e vuoi entrare a far parte del gruppo SOS Junior contatta la sede al numero 0332 428555 - info@sosmalnate.it. Ti aspettiamo!

Società di Mutuo Soccorso

Sempre più vantaggi per i tesserati di SOS Malnate SMS



Sos Malnate Sms
SOCIETÀ DI MUTUO SOCCORSO

Si aprirà il 2 gennaio prossimo la campagna tesseramento 2012 per la Società di Mutuo Soccorso SOS Malnate, oltre ai servizi già dedicati ai nostri tesserati (tariffe agevolate per le visite mediche presso il poliambulatorio specialistico, copertura sino a 400 € di servizi per trasporti in ambulanza e mezzi speciali, rimborsi per acquisto di apparecchiature sanitarie e diarie in caso di ricovero) abbiamo inserito un nuovo servizio denominato Servizio di Assistenza Domiciliare (SAD).

Il SAD consente a chiunque ne necessiti di ricevere presso la propria abitazione l'assistenza di personale specialistico pronto e qualificato a soddisfare i fabbisogni dell'utenza, dall'igiene personale alle medicazioni, dalla somministrazione di pasti alla somministrazioni di terapie farmacologiche.

Il coordinatore e il personale amministrativo sono a vostra disposizione per valutare insieme a voi i bisogni e per attivare il servizio, secondo le vostre necessità.

Siamo e restiamo una realtà pronta e dinamica al servizio del cittadino, perché insieme è più facile affrontare anche le situazioni difficili.

Altro servizio, ormai attivo da più di due anni è il Centro Diurno Integrato per Anziani che nel mese di ottobre, ha ricevuto da parte della ASL di Varese un'ulteriore autorizzazione per aumentare la capacità ricettiva da sedici a venti posti. Il servizio, operativo dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.30, offre una gamma di servizi che permette all'Ospite di mantenere le abilità residue.

SPECIALITÀ MEDICHE PRESENTI PRESSO L'AMBULATORIO SOS Malnate SMS

Der appuntamenti e informazioni TEL. 0332 426002
(dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18)

MEDICINA GENERALE CON PRESTAZIONI DI AGOPUNTURA	Dott. Alberto Taras (Direttore Sanitario)
CHIRURGIA	Dott. Pietro Militello Dott. Christian Mortarino
DIABETOLOGIA e ENDOCRINOLOGIA	Dott. Giuseppe Santoro
GINECOLOGIA	Dott. Guido Stevenazzi
ORTOPEDIA	Dott. Andrea Maffezzoni
DERMATOLOGIA	Dott.ssa Isabella Salvemini
OTORINOLARINGOIATRIA	Dott. Giorgio Borroni
RADIOLOGIA	Dott. Sergio Lazzini
FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA	Dott. Franco Riva
OCULISTA	Dott. Eugenio Nascimbene (presso studio Nascimbene)
MEDICINA FISICA E DELLA RIABILITAZIONE	Dott. Piero Filardi
UROLOGIA	In definizione
NEUROLOGIA	Dott. Michele Biotti
MEDICINA GENERALE CON PRESTAZIONI DI OMEOPATIA	Dott. Edoardo Minà
<i>Collaborano inoltre:</i>	
CONSULENTE NUTRIZIONISTA-DIETISTA	Dott.ssa Eugenia Dozio

S.O.S. MALNATE

PERIODICO GRATUITO
DELL'ASSOCIAZIONE VOLONTARIA SOS MALNATE
Via I Maggio 10 - 21046 Malnate (VA)
Tel. 0332-428555
www.sosmalnate.it info@sosmalnate.it
Stampa Tecnografica Varese Srl
sped. Abb. Postale art. 2, comma 20/c
Legge 622/96 - Filiale di Varese.
Stampato su carta riciclata.

Direttore Responsabile:
Massimiliano Pavanello

Hanno collaborato:
Chiara Locorotondo, Marco Sarti,
Josè Pedro Mentasti, Luca Malnati,
Rina Barboni, Jessica Venturini,
Luca Croci, Maurizio Ampollini,
Julie Vandenborre, Morena Pollini,
Eva Vanhee, Mercedes Casas

AAA Volontari Centralinisti e Servizi auto cercasi

Ricerchiamo volontari Centralinisti
e Servizi in auto.

**A gennaio partiranno
due corsi dedicati**



Un corso diurno: dal 16 gennaio
il lunedì e il mercoledì, dalle 14.30 alle 16.30
Un corso serale: dal 17 gennaio
il martedì e il giovedì dalle 21 alle 23

È possibile scegliere se frequentare il corso in orario serale o in orario diurno. Per chi desidererà diventare volontario centralinista il corso durerà 6 ore, per chi invece vorrà diventare volontario dei servizi automobili e automezzi speciali il corso durerà 16 ore. I corsi sono gratuiti. Per informazioni e iscrizioni: 0332-428555 - info@sosmalnate.it

Servizio Volontario Europeo:

l'esperienza delle ragazze di "Casa Grizzetti" a Malnate, tesoro nascosto del Varesotto

Abitata da ragazze di paesi diversi, la sede "Paolo Grizzetti" di SOS Malnate, è una casa veramente europea, nascosta in fondo alla piccola via Settembrini, dove un'oca intraprendente ha assunto il ruolo di cane da guardia. In questi mesi è stata ed è abitata da Eva e Julie dal Belgio, Nani dalla Germania, Zanda dalla Lettonia, Mercedes della Spagna e sono appena arrivate Monica e Katrina rispettivamente dalla Romania e dalla Lettonia.

Ognuno di loro impegnata in un progetto di volontariato diverso presso i rispettivi enti di assegnazione (La Finestra, Sos Malnate SMS, Cesvov e Avis Varese) ma con la possibilità di dividerlo sotto uno stesso tetto, quello nuovo di Casa Grizzetti.

"È il posto dove c'è sempre qualcosa da fare, raccontare, ascoltare, cantare, mangiare, bere e dove tutti sono i benvenuti. È la casa con le mie migliori amiche 'italiane!' - racconta Eva - Il Servizio Volontario europeo è un'esperienza unica ed indimenticabile. Molto importante per me è stata la gioia che ho trovato nell'impegnarmi nel mio progetto al Cesvov per 9 mesi con determinazione per tutte le attività



Nani, Mercedes, Eva e Julie

di promozione e comunicazione. A Varese però lo SVE significa anche vivere insieme con altre tre volontarie europee a Casa Grizzetti. Lì si condivide felicità, problemi, risate, chiacchierate, serate di film, e amicizia in ogni momento".

Julie sognava di fare la volontaria del servizio europeo dall'età di quindici anni e così descrive questa splendida esperienza "Lo SVE è un progetto che mi stava a cuore per diverse ragioni. Dapprima, volevo andare all'estero per partecipare a un programma di volontariato e per rendermi utile. Ci pensavo dai miei quindici anni e non era possibile per me iniziare la mia vita professionale senza avere realizzato questo pro-

getto. Secondo, ho viaggiato molto durante i miei studi ma non avevo mai vissuto all'estero. È un'opportunità unica di scoprire un paese e un'altra cultura dall'interno e di prendere fiducia.

Ma più che la scoperta di un altro paese, lo SVE è anche la scoperta di sé e di tante altre realtà. Tra gli incontri, tra la vita europea a Casa Grizzetti che condividiamo in quattro ragazze. Senza dubbio ne vale la pena".

Mercedes ci racconta che abitare a Casa Grizzetti è come abitare in famiglia: "ci svegliamo insieme, mangiamo insieme, guardiamo un film insieme, ci aiutiamo in qualsiasi cosa. Infatti credo che sono una ragaz-

za fortunata per aver trovato coinquiline brave, perché abitare a Malnate purtroppo non è tanto facile in quanto non ci sono posti per uscire vicini quindi ci vuole una macchina che ti porti in giro".

Ma dopo mesi di vita a Malnate, le nostre ragazze hanno scoperto cose bellissime da fare nel tempo libero: "Un aperitivo fighissimo. Uno spritz, un vino rosso o forse due. Il buffet con cibo buonissimo in abbondanza. Un cameriere tatuato gentilissimo. Gente alla moda. Musica Jazz. Non ci crederai, ma siamo a Malnate. Almeno, è la Malnate che abbiamo scoperto da poco. Grazie alla nostra curiosità (io la chiamo curiosità, altri la chiamano stanchezza di andare lontano, altri pigritia) stiamo frequentando i boschi malnatesi vicino a casa nostra quasi quotidianamente per le passeggiate. Attività perfetta per menti impegnate. Le nostre giovani volontarie europee hanno scoperto anche luoghi caratteristici al tramonto, forse sconosciuti persino ai Malnatesi più esperti: "il ponte pedonale di ferro sulla ferrovia con 'vista' su Sacro Monte da lontano o la vista dalla Chiesa di San Martino: siamo state lì quando un temporale ci avvicinava - un'esperienza speciale".

Servizio Civile in SOS, un anno che ti cambia la vita

C'è chi ha iniziato il servizio civile in SOS Malnate quasi per caso, chi all'inizio era un po' impacciato e inesperto, chi curioso e desideroso di scoprire nuove esperienze.

Oggi i nostri volontari del servizio civile stanno per terminare la loro avventura, ricca di nuovi incontri, di momenti di formazione, di impegno in attività di volontariato ma soprattutto di cambiamenti e tanta soddisfazione. Lo raccontano Pedro e Jessica nelle loro testimonianze:

"Ho scelto di partecipare al progetto di servizio civile in sos quasi per caso, stanca di un lavoro che non mi dava niente dal punto di vista umano e, devo ammettere, è stata una delle scelte più intelligenti fatte finora. Siamo quasi al termine di questo anno durante il quale ho avuto modo di conoscere da vicino la realtà del paese dove vivo, rapportarmi con persone che soffrono, bisogno di qualcuno che con amore si prenda cura di loro.

Stare vicino a queste persone è semplicissimo: bisogna solo essere capaci di ascoltare e di saper donare un sorriso, tutto qui. Durante questo percorso sono riuscita a instaurare un rapporto di amicizia con la maggior parte delle persone che ho incontrato, tra cui anche le ragazze del servizio civile europeo

impegnate in diversi progetti. I miei compiti in SOS variano di giorno in giorno e prevedono l'accompagnamento di persone con mezzi speciali e auto per visite specialistiche, dialisi o rientro alle abitazioni dopo una giornata passata al centro diurno, servizi in ambulanza, giro prelievi, centralino e 118. Ho infatti completato la mia formazione insieme a altri ragazzi del servizio civile con il corso serale per l'accreditamento 118. Il servizio civile mi ha aiutato anche ad accettare con più serenità le problematiche della vita quotidiana come la malattia e la sofferenza di persone care e saper dare loro conforto.

Durante questi mesi non sempre è stato facile conciliare turni e lezioni in università ma ne è sicuramente valsa la pena. Consiglio questa esperienza a chiunque abbia voglia di mettersi alla prova e incontrare persone straordinarie. Si riceve sicuramente molto più di ciò che si dona."

Jessica Venturini

"Ormai sono arrivato al decimo mese del Servizio Civile, e fra circa due mesi e mezzo lo avrò terminato. All'inizio ero un po' impacciato e inesperto per eseguire bene tutte le mansioni che mi venivano affidate.

Ora il mio modo di agire è cambiato e mi sento più sicuro e autosuffi-

ciente e quindi mi rendo conto di essere più utile alla struttura.

Questa esperienza mi ha fatto maturare la scelta di cambiare facoltà universitaria e di indirizzarmi in quella Infermieristica.

Considerato che la struttura dell'SOS Malnate mi ha dato tanto, mi sto impegnando, con sacrificio, a portare a termine il servizio civile e contemporaneamente a frequentare il corso di Infermieristica."

Josè Pedro Mentasti

Il progetto di SERVIZIO CIVILE dell'ANPAS LOMBARDIA per la provincia di VARESE quest'anno non è stato finanziato, pertanto non ci sarà la possibilità di effettuare il servizio civile presso SOS Malnate nel 2012.

Per questo abbiamo ancora più bisogno di volontari, perché le emergenze continuano ogni giorno e i servizi di trasporto non urgenti sono sempre in crescita.

Difficilmente riusciremo a soddisfare la crescente domanda di servizi senza nuovi volontari.

Cerchiamo in particolare centralisti e addetti al trasporto in auto. Se vuoi entrare a far parte della nostra squadra chiama il numero Tel. 0332 428.555 o manda una mail a info@sosmalnate.it



Jessica e Pedro, due volontari del servizio civile in SOS